



AMBULANTE KARDIALE REHABILITATION

Zurück ins Leben



Gerne sind wir für Sie da. Sie erreichen uns unter:

Kantonsspital Nidwalden
Ennetmooserstrasse 19, 6370 Stans
Telefon 041 618 17 40, Fax 041 618 10 29
physiotherapie@ksnw.ch, www.ksnw.ch

HERZLICH – INDIVIDUELL – PROFESSIONELL

WAS DIE THERAPIE BEINHALTET

- 01 Die kardiale Rehabilitation ist ein ambulant Rehabilitationsprogramm für Patienten und Patientinnen nach einer Herzerkrankung.
- 02 Ein gut dosiertes und gezieltes Aufbauprogramm unter Anleitung von erfahrenen Therapeuten und Therapeutinnen soll Ihnen helfen, Ihre Leistungsfähigkeit wieder zu optimieren. Durch das umfassende Programm können Lebenserwartung und Lebensqualität von Herzpatienten günstig beeinflusst werden.
- 03
- 04

Unsere langjährige Erfahrung zeigt, dass nebst den angepassten Trainingseinheiten vor allem auch der Austausch mit Gleichgesinnten und mit den Ärzten sehr wertvoll ist.

Das Kantonsspital Nidwalden bietet hierzu als Gemeinschaftsprojekt der drei Spitäler Uri, Obwalden und Nidwalden ein ärztlich überwachtes ambulant Rehabilitationsprogramm an.

DAS ABWECHSLUNGSREICHE PROGRAMM BEINHALTET:

- Trainingseinheiten (Ergometertraining, Gymnastik, Wanderungen, Wassertherapie)
- Entspannungsübungen
- Ernährungsberatung
- Informationsvorträge der beteiligten Ärzte



WAS WIR IHNEN ANBIETEN



ÄRZTLICHE LEITUNG:

Dr. med. Thomas Kaeslin, Chefarzt Innere Medizin, Kantonsspital Obwalden
Dr. med. Christian Schüpfer, Kardiologe, Co-Chefarzt Innere Medizin, Kantonsspital Nidwalden
Dr. med. René Simon, Leitender Arzt, Kantonsspital Uri
Dr. med. Hugo Ziswiler, Hergiswil



KURSBEGINN:

Die Rehabilitation schliesst an einen Spitalaufenthalt an und ergänzt sinnvoll die hausärztliche Betreuung und medikamentöse Therapie.

Ein Einstieg in die Rehabilitation ist alle 14 Tage möglich. Die Betreuung findet in Gruppen mit maximal 12 Personen statt.

KURSDAUER:

Die ambulante kardiale Rehabilitation dauert 8 Wochen. Sie sollte nicht unterbrochen werden. Kurstage sind Montag und Mittwoch [ganztags] sowie Freitag [halbtags].

Bei Fragen beraten wir Sie gerne in unserem Sekretariat.

ANMELDUNG / KONTAKT:

Die Anmeldung erfolgt durch den Hausarzt beim zuständigen Kardiologen des jeweiligen Kantonsspitals. Dieser veranlasst die Kostengutsprache durch die Krankenkasse.

FÜR WEITERE INFOS WENDEN SIE SICH AN:

Sekretariat ambulante kardiale Rehabilitation
Physiotherapie
Kantonsspital Nidwalden
Telefon 041 618 17 40