

BECKENBODENREHABILITATION FÜR FRAUEN



Unsere PhysiotherapeutInnen haben sich auf die Beckenbodenrehabilitation spezialisiert. Die genaue Untersuchung des Beckenbodens wird kombiniert mit einer Biofeedbackmessung (Elektromyogramm). So können wir Ihnen eine genaue, individuell auf Ihre Problematik zugeschnittene Therapie anbieten.

THERAPIEMÖGLICHKEITEN BEI:

- Insuffizienz / Schwäche der Beckenbodenmuskulatur (Belastungsinkontinenz)
- Senkungserscheinungen der Blase (Cystozele), der Gebärmutter (Descensus Uteri) und / oder des Darms (Rectozele)
- Reizblase (Dranginkontinenz, überaktive Blase) mit Inkontinenz
- Mischinkontinenz (Dranginkontinenz und Belastungsinkontinenz)
- Chronische Unterbauch- und Beckenschmerzen (CPPS)
- Schmerzen beim Geschlechtsverkehr (Vulvodynie, Dyspareunie, Vaginismus)
- Verstopfung (Obstipation, spastisches Beckenbodensyndrom, Anismus)
- Beckenbodentraining nach Dammriss (Sphincterruptur 3°-4° nach Geburt)
- Stuhlinkontinenz

THERAPIEFORMEN:

- Elektrotherapie zur Stimulation und Wahrnehmung des Beckenbodens
- Elektrotherapie zur Detrusorinhibition („Harnblasemuskel“)
- Biofeedback zur gezielten An- und Entspannung der Beckenbodenmuskulatur
- Thiele Massage und Triggerpunktbehandlung
- Wahrnehmungsübungen
- Kräftigung der Beckenbodenmuskulatur

Gerne sind wir für Sie da. Sie erreichen uns unter:

Physiotherapie
Kantonsspital Nidwalden
Ennetmooserstrasse 19
6370 Stans
Telefon 041 618 17 40
physiotherapie@ksnw.ch

